

Замена памперса лежащему пациенту

Полный текст статьи и видеообзор доступен по [ссылке](#)

Подготовка

- Обеспечьте приватность.
- Подготовьте заранее: перчатки, чистый подгузник, впитывающую пеленку, салфетки или воду, крем для кожи.
- Поставьте кровать на тормоз.
- Поднимите дальний бортик.
- Уберите одеяло и освободите рабочую зону.
- Объясняйте пациенту каждое действие.

Снятие старого подгузника

- Наденьте перчатки.
- Поверните пациента на бок от себя.
- Отведите дальнюю руку в сторону, ближнюю положите на грудь.
- Согните ближнюю ногу и аккуратно поверните пациента.
- Подстелите впитывающую пеленку под ягодичную область.
- Расклейте липучки старого подгузника.
- Снимите и сверните переднюю часть подгузника внутрь.

Гигиена

- При необходимости подмойте пациента.
- Используйте влажные салфетки или воду.
- Очищайте складки и промежность по направлению к анальному отверстию.
- При необходимости дайте коже немного “подышать”.
- Нанесите защитный крем.

Надевание нового подгузника

- Подготовьте новый подгузник.
- Разверните его и “активируйте”.
- Разместите индикатор по средней линии тела.
- Подведите заднюю часть подгузника под пациента.
- Уложите переднюю часть между ног.
- Поверните пациента на спину.
- Расправьте подгузник без складок.
- Застегните сначала нижние липучки, затем остальные.
- Подгузник должен быть по размеру и не пережимать тело.

Завершение

- Уберите впитывающую пеленку.
- Укройте пациента одеялом.
- Поднимите бортик кровати.

Важно

- Не торопитесь и двигайте пациента аккуратно.
- Следите, чтобы кожа не натиралась.
- При правильном размере подгузник лучше защищает от протеканий.